

Lygnasprinten



2025

Roadbok



Lykke til alle sjåførar og kartlesere

NØDNUMMER: 90425880

Ulykkes- og sikkerhetsprosedyre

1. Når rød tekst (SOS) blir vist frem, er det PÅKREVET å stoppe og hjelpe deltagere som trenger hjelp. Du er ansvarlig for å hjelpe en skadet person og sørge for rask varsling til løpets sikkerhets sentral.
2. Det første mannskapet som ankommer et ulykkessted må stoppe og informere den neste bilen om alle detaljer ved ulykken. Denne bilen tar med følgende informasjon til neste radiopost eller til målposten:
 - Deltagernummer på de involverte
 - Om og hvor mange av mannskapet eller tilskuere som er skadet
 - Om mannskapene eller tilskuerne sitter fast i eller utenfor bilen
 - Stedet for ulykken, for eksempel nærmeste kryss eller km angivelse i kjørebooken
 - All annen viktig informasjon for eksempel brann, vann.
3. Påfølgende biler MÅ stoppe hvis rød tekst (SOS) blir vist frem.
4. Alle deltagere som stopper på etappen må plassere sin varseltrekant minst 50 meter før stedet bilen deres har stoppet. Dette gjelder også hvis bilen er borte fra veibanen.
5. Løpets alarmtelefon: **90 42 58 80** (benyttes kun ved nødsituasjoner der ambulanse/førstehjelp er påkrevet)
6. Hvis du bryter er du pliktig til å varsle løpsledelsen omgående, telefon:
406 20 425
7. Alle deltagere som bryter løpet skal levere tid booken til nærmeste kontrollpost så snart som mulig.
8. Hvis en etappe blir stanset, skal deltagere som ikke har startet på etappen kjøre alternativ vei rundt. Denne kjøreruten er angitt på kart bakerst i kjørebooken. Følg postmannskapenes anvisninger



2025

BRUTTSKJEMA

Vi har brutt på SS/Transport:

Startnummer:

Årsak til hendelsen:

- ☐ Teknisk
☐ Teknisk etter avkjøring
☐ Avkjøring
☐ Annet (fyll ut)

Hvis teknisk:

- ☐ Noter
☐ Drivverk
☐ Understell
☐ Bremses
☐ Karosseri
☐ Annet (fyll ut)
- (Ved avkryssing her,
gå rett til underskrift.)

Lysforhold:

- ☐ Lyst
☐ Skumring
☐ Mørkt

Førerforhold:

- ☐ Vått
☐ Tørt
☐ Grus
☐ Asfalt
☐ Snø
☐ Is
☐ Slaps
☐ Stående vann

Værforhold:

- ☐ Regn
☐ Snø
☐ Sol
☐ Overskyet
☐ Tåke

Hvis avkjøring
(ca. hastighet)

- ☐ 20-40 km/t
☐ 40-60 km/t
☐ 60-80 km/t
☐ 80-11 km/t
☐ 100 + km

Temperatur:

- ☐ Stigende
☐ Synkende

Oversikt:

- ☐ Åpning i terreng
☐ Tett skog

Var botene riktige:

- ☐ Ja
☐ Nei

Hvor:

- ☐ Venstre sving
☐ Høyre sving
☐ Bakketopp
☐ Hopp
☐ Rett frem
☐ Annet (fyll ut)

Deltatt på
gjennomkjøring

- ☐ Ja, antall:
☐ Nei

Hva mener fører
er grunnen:

- ☐ Høy fart
☐ Førerteknisk
☐ Annenfører
☐ Annet (fyll ut)

Notetype:

- ☐ Arrangørnoter
☐ Egne noter
☐ Ingen noter

Personskade

- ☐ Ja
☐ Nei

Hvis ja:

- ☐ Fører
☐ Annenfører
☐ Tredjeperson

Varslet:

- ☐ Arrangør
☐ Politiet
☐ Ambulanse

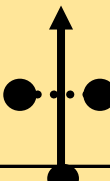
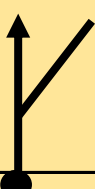
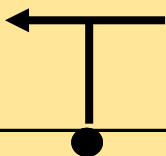
Førstehjelp
utført:

- ☐ Ja
☐ Nei

Underskrift:

Om du bryter løpet MÅ du gi beskjed på telefon 406 20 425 snarest,
dette skjema SKAL fylles ut, for å få igjen vognlisens.

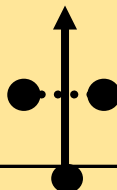
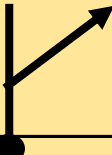
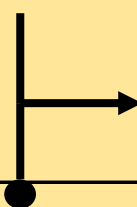
FRA TK 0			Distanse (km)		Del		1		Page		
TIL TK 1A			1,10		Etappe		1		1		
Transportetappe 1			Snitthastighet		Ideal Tid						
			22,00		00:03:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
00,00	00,00	0				  N60°22.922 E010°38.466 Start TK 0	1,34				
00,28	00,28	1		0,34			1,06				
00,34	00,06	2					1,00				
01,10	00,76	3				 N60°22.750 E010°39.506 TK1A	0,24				
		4				   R 10 60508673 - 10535151 Start SS 1					
		5									
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran					www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor				
NMK Hadeland											

Fra TK 1A SS1			Distanse (km)		Del		1		Page		
Til TK 1B SS1			10,86		Etappe		1		2		
SS1 Toppåsen 1			Snitthastighet		Max tid						
			36,20		00:18:00						
Distanse		Retning		Vei beskrivelse				Distanse			
6,14	Del	Tulipanpiler		Info				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016				© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk							
00,00	00.00			R10  N60.29.566 E10.26.833 START SS1							
01,33	01,33										
01,64	00,31			SKARP SVING, BRATT NED PÅ UTSIDEN							
04,03	02,39										
04,33	00,30										
07,23	02,90										
0,50		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran				www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor					
NMK Hadeland											

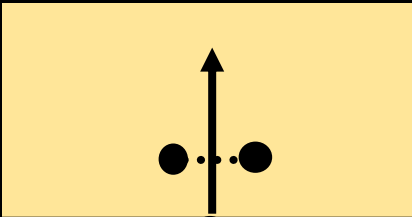
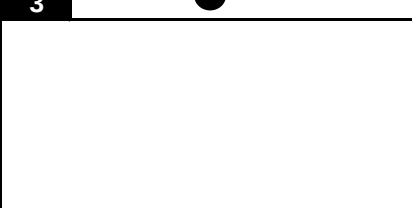
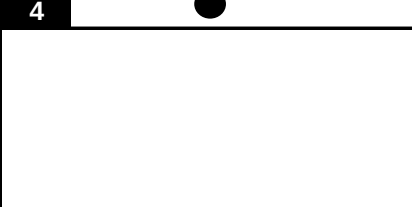
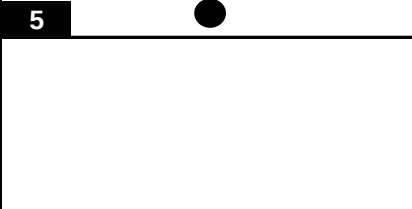
Fra TK 1A SS1			Distanse (km)		Del		1		Page		
Til TK 1B SS1			10,86		Etappe		1		3		
SS1 Toppåsen 1			Snitthastighet 36,20		Max tid 00:18:00						
Distanse		Retning		Vei beskrivelse		Distanse					
6,14	Del	Tulipanpiler		Info		Igjen					
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
07,73	00,50				R11 N60.31.898 E10.28.076						
08,87	01,14										
10,67	00,19				TRANG BRU MED BETONGVANGER						
10,86					N60.31.015 E10.31.493 FLYING FINISH						
11,23					R12 N60.30.821 E10.31.391 TK1B						
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran				www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor					
NMK Hadeland											

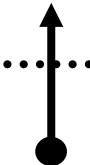
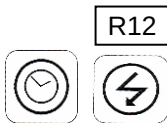
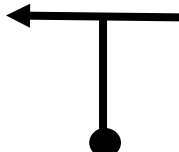
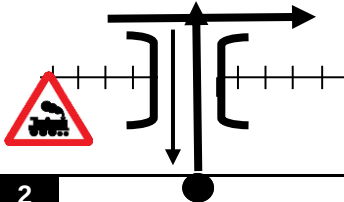
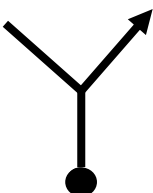
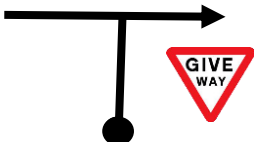
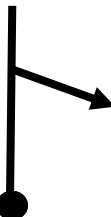
Fra TK 1B			Distanse (km)		Del		1		Page		
Til TK 2A			2,15		Etappe		2		4		
Transportetappe 2			Snitthastighet		Ideal Tid						
			12,90		00:10:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
00,00	00.00			60513647 - 10523172							
		0			TK 1B						
00,25	00,25										
		1									
00,62	00,37										
		2									
01,37	00,75										
		3									
02,09	00,72										
		4									
02,15	00,06										
		5			60508041 - 10531858						
				TK 2A							
0,05		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran								www.donbarrow.co.uk	
		NMK Hadeland								V4-D - Pro-Tulip Editor	

Fra TK 1B			Distanse (km)		Del		1		Page		
Til TK 2A			2,15		Etappe		2		5		
Transportetappe 2			Snitthastighet 12,90		Ideal Tid 00:10:00						
Distanse		Retning			Veibeskrivelse				Distanse		
Total	Del	Tulipanpiler			Informasjon				Ilgjen		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
02,20	00,05	6				R20 60508673 - 10535151 START SS 2				-0,05	
	00.00	7								#VERDI!	
	00.00	8								#VERDI!	
	00.00	9								#VERDI!	
	00.00	10								#VERDI!	
	00.00	11								#VERDI!	
09,82		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

FRA TK2A			Distanse (km)		Del		1		Page		
TIL TK2B			9,98		Etappe		2		6		
SS2 Åstjern 1			Snitthastighet		Max tid						
			35,22		00:17:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
00,00	00,00			R20  60508673 - 10535151				9,98			
		0		START SS2							
00,40	00,40							9,58			
		1									
01,40	01,00							8,58			
		2									
02,40	01,00			Rett frem over plass				7,58			
		3									
03,27	00,87			 TRANGT I VEIDELE  R21 60499722 - 10575917				6,71			
		4									
03,46	00,19			 BRUKAR				6,52			
		5									
0,30		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

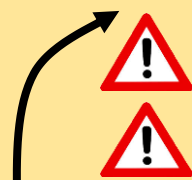
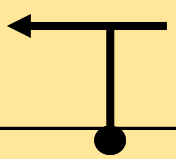
FRA TK2A			Distanse (km)		Del		1		Page		
TIL TK2B			9,98		Etappe		2				
SS2 Åstjern 1			Snitthastighet 35,22		Max tid 00:17:00				7		
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
03,76	00,30								6,22		
04,83	01,07				 Trang sjikane				5,15		
06,22	01,39				Trangt i veidele				3,76		
06,27	00,05				 BRUKAR				3,71		
07,25	00,98				SKILØYPE				2,73		
09,27					 60518977 - 10610329						
00,71				FLYING FINISH							
Lygnasprinten 2025 Norsk Gran										www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor	
NMK Hadeland											

FRA TK2A			Distanse (km)		Del		1		Page		
TIL TK2B			9,98		Etappe		2		8		
SS2 Åstjern 1			Snitthastighet 35,22		Max tid 00:17:00						
Distanse		Retning			Veibeskrivelse				Distanse		
Total	Del	Tulipanpiler			Informasjon				Igjen		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
09,98	00,71				 60522987 - 10616414				-0,71		
		1			TK2B						
00,00	00.00								#VERDI!		
00,00	00.00								#VERDI!		
00,00	00.00								#VERDI!		
00,00	00.00								#VERDI!		
00,00	00.00								#VERDI!		
20,05		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

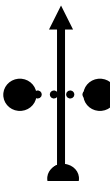
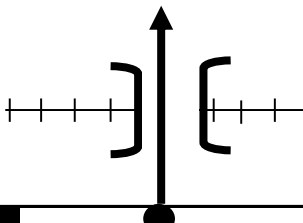
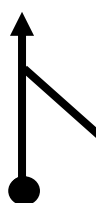
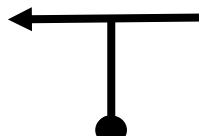
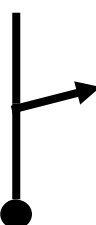
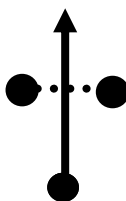
FRA TK2B			Distanse (km)		Del		1		Page		
TIL TK2C			10,57		Etappe		3		9		
Transportetappe 3			Snitthastighet		Ideal Tid						
			21,14		00:30:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016				© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk							
00,00	00,00	0		 N60°22.922 E010°38.466 TK2B	10,57						
00,05	00,05	1		10,52							
03,74	03,69	2			6,83						
05,72	01,98	3		Korsen 1	4,85						
06,43	00,71	4		4,14							
10,29	03,86	5		 Norsk Gran	0,28						
0,28		Lyngnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			

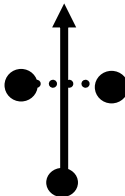
FRA TK2B		Distanse (km)	Del	1	Page
TIL TK2C		10,57	Etappe	3	
Transportetappe 3		Snitthastighet 21,14	Ideal Tid 00:30:00	10	
Distanse		Retning			
Total	Del	Tulipanpiler		Distance Igjen	
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016 © Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk					
10,57	00,28	6		 N60°22.750 E010°39.506 TK2C	0,00
00,00	00.00	7			#VERDI!
00,00	00.00	8			#VERDI!
00,00	00.00	9			#VERDI!
00,00	00.00	10			#VERDI!
00,00	00.00	11			#VERDI!
00.00		Lyngnasprinten 2025 Norsk Gran			www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor

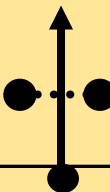
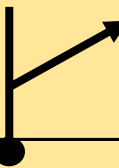
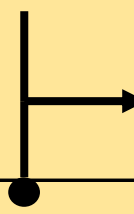
FRA TK 2D Service ut				Distanse (km)		Del		2		Page	
TIL TK 3A				1,10		Etappe		1		11	
Transportetappe 4				Snitthastighet		Ideal Tid					
				22,00		00:03:00					
Distanse		Retning				Veibeskrivelse		Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler				Informasjon		Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016											
© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk											
00,00	00,00					  N60°22.922 E010°38.466		1,34			
		0				TK 2D Service ut					
00,28	00,28							1,06			
		1									
00,34	00,06							1,00			
		2									
01,10	00,76					 N60°22.750 E010°39.506		0,24			
		3				TK3A					
						   R 30 60508673 - 10535151					
		4				Start SS 3					
		5									
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

Fra TK 3A SS3			Distanse (km)	Del	2	Page
Til TK 3B SS3			10,86	Etappe	3	12
SS3 Toppåsen 2			Snitthastighet	Max tid		
			36,20	00:18:00		
Distanse		Retning	Vei beskrivelse			Distanse
6,14	Del	Tulipanpiler	Info			Igjen
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016			© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk			
00,00	00.00		    R30 N60.29.566 E10.26.833	10,86		
		0	START SS3			
01,33	01,33		9,53			
		1				
01,64	00,31		SKARP SVING, BRATT NED PÅ UTSIDEN			9,22
		2				
04,03	02,39		6,83			
		3				
04,33	00,30		6,53			
		4				
07,23	02,90					3,63
		5				
0,50		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran			www.donbarrow.co.uk	
		NMK Hadeland			V4-D - Pro-Tulip Editor	

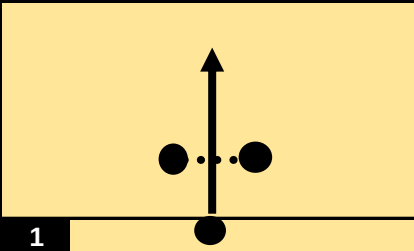
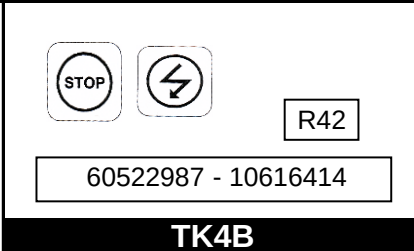
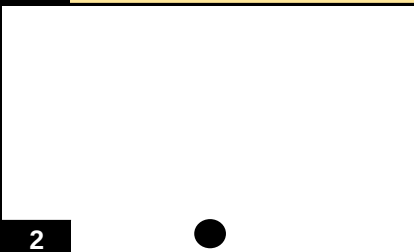
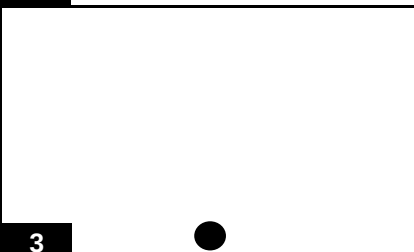
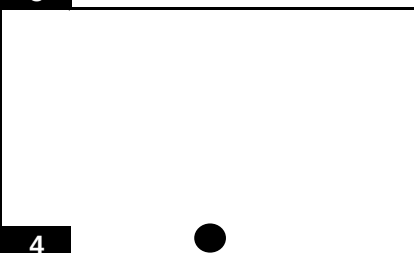
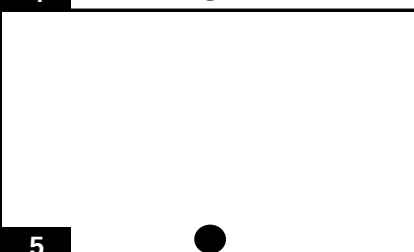
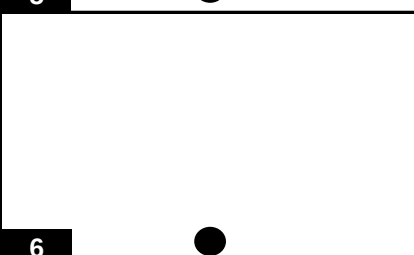
Fra TK 3A SS3			Distanse (km)		Del		2		Page	
Til TK 3B SS3			10,86		Etappe		3		13	
SS3 Toppåsen 2			Snitthastighet 36,20		Max tid 00:18:00					
Distanse		Retning		Vei beskrivelse		Distanse				
6,14	Del	Tulipanpiler		Info		Igjen				
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										
© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk										
07,73	00,50			R31 N60.31.898 E10.28.076		3,13				
08,87	01,14					1,99				
10,67	01,80			TRANG BRU MED BETONGVANGER		0,19				
10,86	00,19			N60.31.015 E10.31.493 FLYING FINISH		0,00				
11,23	00,37			R12 N60.30.821 E10.31.391 TK3B		-0,37				
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran				www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor				
NMK Hadeland										

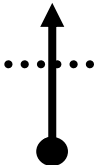
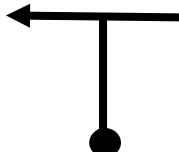
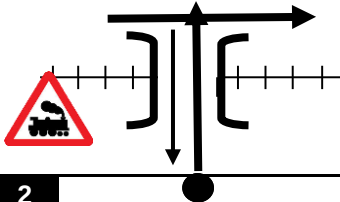
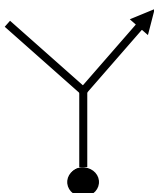
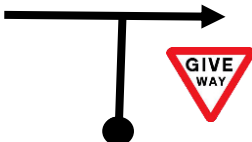
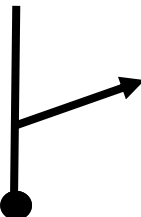
Fra TK 3B			Distanse (km)		Del		2		Page		
Til TK 4A			2,15		Etappe		5		14		
Transportetappe 5			Snitthastighet		Ideal Tid						
			12,90		00:10:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse		Distanse					
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon		Igjen					
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
00,00	00.00					60513647 - 10523172					
		0				TK 3B					
00,25	00,25										
		1									
00,62	00,37										
		2									
01,37	00,75										
		3									
02,09	00,72										
		4									
02,15	00,06										
		5				60508041 - 10531858					
						TK 4A					
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk			
		NMK Hadeland						V4-D - Pro-Tulip Editor			

Fra TK 3B			Distanse (km)		Del		2		Page		
Til TK 4A			2,15		Etappe		5		15		
Transportetappe 5			Snitthastighet 12,90		Ideal Tid 00:10:00						
Distanse		Retning			Veibeskrivelse				Distanse		
Total	Del	Tulipanpiler			Informasjon				Igjen		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
	00.00					 R40 60508673 - 10535151 START SS 4				#VERDI!	
	00.00									#VERDI!	
	00.00									#VERDI!	
	00.00									#VERDI!	
	00.00									#VERDI!	
	00.00									#VERDI!	
09,82		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

FRA TK4A			Distanse (km)		Del		2		Page		
TIL TK4B			9,27		Etappe		4		16		
SS4 Åstjern 2			Snitthastighet		Max tid						
			32,72		00:17:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016				© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk							
00,00	00.00			R40  60508673 - 10535151 START SS4				9,27			
00,40	00,40							8,87			
01,41	01,01							7,86			
02,40	00,99			Rett frem over plass				6,87			
03,27	00,87			 TRANGT I VEIDELE R41 60499722 - 10575917				6,00			
03,46	00,19			 BRUKAR				5,81			
0,30		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

FRA TK4A		Distanse (km)		Del	2	Page 17
TIL TK4B		9,27		Etappe	4	
SS4 Åstjern 2		Snitthastighet 32,72		Max tid 00:17:00		
Distanse		Retning		Veibeskrivelse		Distanse Igjen
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016						© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk
03,76	00,30					5,51
04,83	01,07				 Trang sjikane	4,44
06,22	01,39				Trangt i veidele	3,05
06,27	00,05				 BRUKAR	3,00
07,25	00,98				SKILØYPE	2,02
09,27					 60518977 - 10610329	
					FLYING FINISH	
00,71		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran				
		NMK Hadeland				
		www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor				

FRA TK4A			Distanse (km)		Del		2		Page		
TIL TK4B			9,27		Etappe		4		18		
SS4 Åstjern 2			Snitthastighet 32,72		Max tid 00:17:00						
Distanse		Retning			Veibeskrivelse				Distanse		
Total	Del	Tulipanpiler			Informasjon				Igjen		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
09,98	00,71								-0,71		
		1			TK4B						
00,00	00.00								#VERDI!		
		2									
00,00	00.00								#VERDI!		
		3									
00,00	00.00								#VERDI!		
		4									
00,00	00.00								#VERDI!		
		5									
00,00	00.00								#VERDI!		
		6									
20,05		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			

FRA TK4B			Distanse (km)		Del		2		Page		
TIL TK4C MÅL			10,57		Etappe		5		19		
Transportetappe 6			Snitthastighet		Max Tid						
			21,14		00:30:00						
Distanse		Retning		Veibeskrivelse				Distanse			
Total	Del	Tulipanpiler		Informasjon				Igjen			
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
00,00	00,00	0		R42  N60°22.922 E010°38.466 TK4B				10,57			
00,05	00,05	1						10,52			
03,74	03,69	2						6,83			
05,72	01,98	3		Korsen 1				4,85			
06,43	00,71	4						4,14			
10,29	03,86	5		 Norsk Gran				0,28			
0,28		Lyngnasprinten 2025 Norsk Gran						www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor			
NMK Hadeland											

FRA TK4B			Distanse (km)		Del		2		Page		
TIL TK4C MÅL			10,57		Etappe		5		20		
Transportetappe 6			Snitthastighet 21,14		Max Tid 00:30:00						
Distanse		Retning			Veibeskrivelse				Distanse		
Total	Del	Tulipanpiler			Informasjon				Igjen		
Single User Licence granted to Trond Bergli 07-04-2016										© Copyright - Don Barrow - 2008 - www.donbarrow.co.uk	
10,57	00,28	6				N60°22.750 E010°39.506 TK4C MÅL				0,00	
00,00	00.00	7								#VERDI!	
00,00	00.00	8								#VERDI!	
00,00	00.00	9								#VERDI!	
00,00	00.00	10								#VERDI!	
00,00	00.00	11								#VERDI!	
00.00		Lygnasprinten 2025 Norsk Gran								www.donbarrow.co.uk V4-D - Pro-Tulip Editor	
NMK Hadeland											